

赤ちゃんと一緒に ふれあいヨガ

参加無料

赤ちゃんと一緒に楽しめるやさしいヨガでリラックス
絵本の読み聞かせもあります

日時：令和7年10月2日（木）

13:30～14:15

場所：玉川こども図書館 1 階 おはなしの部屋

対象：0 歳児の親子 13 組（申込先着順）

持ち物：飲み物（水分補給用）

バスタオル（赤ちゃんを寝かせるときに敷くもの）

ヨガマット（もしあれば）



講師

ヨガ/フィットネスインストラクター
東田 美佳 さん

9月16日(火)10:00～

申込受付開始！

電話 262-0415 または
カウンターにて

◆公共交通機関での来館にご協力ください

◆このイベントに参加された方は、図書館駐車場使用料について、最初の 30 分無料に加えて 90 分、合計 2 時間を減額できます



金沢市立玉川こども図書館

Tamagawa Children's Library

〒920-0863

金沢市玉川町 2 番 2 号

TEL (076) 262-0415 FAX (076) 222-0610