

参加無料

赤ちゃんと一緒に

ふれあいヨガ

赤ちゃんと一緒に楽しめるやさしいヨガでリラックス
絵本の読み聞かせもあります。

日時：令和 8 年 6 月 11 日 (木)

13:30~14:15

場所：玉川こども図書館 1 階 おはなしの部屋

対象：5 か月~1 歳未満児の親子 13 組

(申込先着順)

持ち物：飲み物(水分補給用)

バスタオル(赤ちゃんを寝かせるときに敷くもの)

ヨガマット(もしあれば)

講師：フィットネス/ヨガ インストラクター

東田 美佳 さん



申込受付開始

5月19日(火)10:00~

電話 262-0415 またはカウンターにて

◆公共交通機関での来館にご協力ください

◆このイベントに参加された方は、図書館駐車場使用料について、最初の 30 分無料に加えて 90 分、合計 2 時間を減額できます



金沢市立玉川こども図書館

Tamagawa Children's Library

〒920-0863

金沢市玉川町 2 番 2 号

TEL(076)262-0415 FAX(076)222-0610