

[2023年7月]

金沢市図書館 調べるための道しるべ

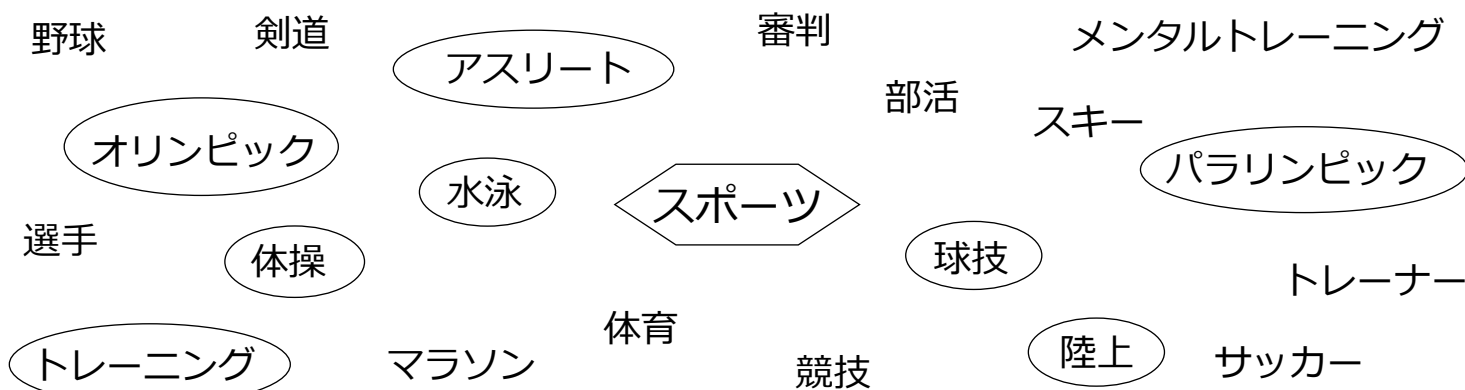
スポーツ

について調べよう！



調べもの仙人 しるべえ

0. キーワード を見つけよう！



キーワードとは、
調べるときに
ヒントにする言葉
のことじゃ



基本的な知識が手に入ると、もっと多くのキーワードが見つかるよ

『スポーツびっくり図鑑』 競泳、レスリング、サッカー、車いすテニス、アルペンスキー、相撲など97競技、約200種目を取り上げ、その競技や種目の「びっくり！」するようなこと、見どころ、得点の入り方や勝敗のつけ方などをビジュアルで解説しています。

<請求記号・背ラベル>

泉・海

780

1. 本を使って調べよう！

オリンピック・パラリンピック

<請求記号・背ラベル>

『丸ごとわかる！
オリンピック・パラリンピックの全競技』
柳田 博／監修
講談社 2021年

オリンピック・パラリンピック競技の内容や観戦ポイントを紹介。過去の日本チームの成績や選手へのインタビューも載っています。

泉・海

780

スポーツ選手

『職場体験完全ガイド』
ポプラ社 2009年～2021年

スポーツを職業として考え、選手たちがどのような1日を過ごしているのか、プロ選手になれるのかについて書かれた巻（6、24、27、34、59巻）がありますが、巻によって取り上げている競技が違うので、まずは本棚を見てみよう。

366

スポーツに関わる仕事

『調べよう！考えよう！
選手をささえる人たち』全4巻
中嶋 舞子／著、大熊 廣明／監修
ベースボール・マガジン社 2015年

監督やコーチ、トレーナーや栄養士、スポーツの道具を作る人など、活躍する選手をかげで支えている人たちの仕事と役割がわかります。支えている内容別（技術・生活など）に巻が分かれています。

780



調べものをする時のポイント

- ◆ 目次(もくじ)や索引(さくいん)を使って、調べたいことが書いてあるページを探すとよいぞ。年表や地図、グラフなどの図、写真も要チェックじゃ！
- ◆ 1冊の本だけでなく、別の作者の本や他の関連本、デジタル資料も調べてみるのじゃ。もっといろいろなことがわかるかもしれないぞ。たくさんくらべてみよう！

2. デジタル資料・情報を使って調べよう！

オリンピック・パラリンピック

東京オリンピック・パラリンピック（2021年・NHK） <https://www3.nhk.or.jp/news/special/2020news/>

● 大会までのあゆみ	● 競技別ニュース
2021年の東京オリンピック・パラリンピック開催まで、どのようなできごとがあったか、招致に関する2009年10月のニュースから時系列に沿って振り返ることができます。月ごとのタブやブラウザの検索機能を使うとすばやく調べられます。	オリンピックとパラリンピックの競技別に、関連ニュースを調べることができます。各競技のページは、大会結果以外にも特集記事や選手プロフィール紹介ページにつながっていて、総合的に調べられます。

オリンピックを学ぼう（公益財団法人 日本オリンピック委員会） <https://www.joc.or.jp/teen/>

● クイズで学ぼう	● JOC（日本オリンピック委員会）の進めるオリンピック・ムーブメント
オリンピックにちなんだ問題にチャレンジして、オリンピックのことを楽しく学べるコーナーです。いろいろな問題に挑戦しながら、オリンピックについて楽しく学べます。	オリンピック・ムーブメントの理念、オリンピック精神、日本のオリンピック参加の歴史などをまとめた冊子を電子上で読むことができます。

金沢市のスポーツ遺産

金沢市スポーツ遺産（金沢市 スポーツ振興課） <https://www.kanazawa-sports.jp/sportslegacy/>

● 遺産品リスト
金沢市スポーツ遺産とは、国際大会に出場した金沢市ゆかりの選手や市民の記憶に残る成績をおさめた選手が使用していたものなど、本市のスポーツ史を語る上でかくことができないものなどについて、金沢市が認定したものを紹介しています。

3. スポーツを体験してみよう！

スポーツ施設

いしかわ総合スポーツセンター <http://www.ishikaw000a-spc.jp/>

メインアリーナ、プール、トレーニングルームなど様々な施設があります。また、ヨガ、ストレッチ、エアロビクスなどのプログラムも開催されています。

かなざわスポーツねっと（公益財団法人 金沢市スポーツ事業団） <https://www.kanazawa-sports.jp/>

金沢市内にどんなスポーツ施設があるか、スポーツサークルやクラブ、スポーツ教室などを紹介しています。金沢市内のスポーツに関するイベント情報はこのウェブサイトをチェックしてみましょう。

子どもの運動

アクティブチャイルドプログラム（公益財団法人 日本スポーツ協会）

<https://www.japan-sports.or.jp/Portals/0/acp/index.html>

“保護者・子どもたちへ”のページでは、「新聞じゃんけん」、「手押しずもう」、「タオル取りオニ」など、体を使って子ども同士で楽しめる様々な遊びを紹介しています。また、デジタルブックでもソーシャルディスタンスを保ってできる運動遊びなどを調べることができます。



調べものをするときのポイント

- ◆インターネット上の情報は、信頼できる情報か、いつの情報かを、特によく確認しよう。
- ◆調べたら、本やデジタル資料の情報（タイトル・作者・出版社・出版年・URL・アクセスした日など）はメモをとろう。まとめるときに、「参考資料」として書くのじゃ！