

[2025年7月]

金沢市図書館 調べるための道しるべ

からだ

について調べよう！



調べもの仙人 しるべえ

0. キーワード を見つけよう！

手 足 内臓 脳 性 赤ちゃん 成長
筋肉 骨 細胞 からだ 進化 遺伝
健康 メンタルヘルス 感染症 ウイルス 病気

キーワードとは、
調べるときに
ヒントにする言葉
のことじゃ



基本的な知識が手に入ると、もっと多くのキーワードが見つかるよ

『学研の図鑑LIVE 7 人体』

阿部 和厚／総監修

Gakken 2023年

人体のさまざまな器官をイラストや電子顕微鏡写真でわかりやすく解説。「とびだす！AR」のマークがあるページでは、スマートフォンをかざすと3DCGが見られます。巻末に索引付き。貸出可能な付属DVDで動画を見られます。

<請求記号・背ラベル>

491

1. 本を使って調べよう！

人類の進化

<請求記号・背ラベル>

『人類の進化大百科』

更科 功／監修

川崎 悟司、フクイ サチヨ、

おかやま たかとし／絵

偕成社 2023年

人類が進化の上でチンパンジーとわかれてからホモ・サピエンスが現れるまでのおよそ700万年間を絵や写真とともに紹介します。人類の脳が大きくなった理由などを、仮説を検証しながら考えてみましょう。巻末に索引があり、見返しに「人類の進化年表」があります。

469

脳のしくみ

『脳のひみつにせまる本』全3巻

川島 隆太／監修

こどもくらぶ／編

ミネルヴァ書房 2015年

脳がどんなしくみでどんな働きをしているのか、わかりやすい写真と絵で解説します。言葉に関係している脳の部分がわかった歴史など、興味深いエピソードがいっぱい。巻末に用語解説入りの索引があります。

491

赤ちゃんの成長

『赤ちゃんとふれあおう』全3巻

寺田 清美／著

汐文社 2012年

赤ちゃんの体のしくみや、何か月のころに何ができるようになるのかを紹介します。ミルクや離乳食など、赤ちゃんのお世話のしかたも学べます。

こども・泉

599



調べものをする時のポイント

- ◆目次(もくじ)や索引(さくいん)を使って、調べたいことが書いてあるページを探すとよいぞ。年表や地図、グラフなどの図、写真も要チェックじゃ！
- ◆1冊の本だけでなく、別の作者の本や他の関連本、デジタル資料も調べてみるのじゃ。もっといろいろなことがわかるかもしれないぞ。たくさんくらべてみよう！

2. 病気について調べよう！

感染症

<請求記号・背ラベル>

『パンデミック・プラネット』
アンナ・クレイボーン／作
大山 泉／訳
評論社 2021年

新型コロナウイルス感染症に至るまでの、人類の感染症との戦いの歴史を振り返ります。パンデミックを起こさないために自分たちができることなどを、イラストや写真でわかりやすく解説します。巻末に用語解説と索引があります。

498

分野別の政策一覧 (厚生労働省)

<https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/index.html>

感染症情報提供サイト (国立健康危機管理研究機構)

<https://id-info.jihs.go.jp/>

● 健康 > 感染症情報

最近の感染状況や、感染対策・ワクチンのことについて知ることができます。

● 疾患名から探す

インフルエンザなど、さまざまな病気の名前から、症状や流行地域、病原体の写真などが調べられます。

メンタルヘルス

『10代から知っておきたい摂食障害』
「はじめて学ぶ精神疾患」シリーズ全4巻
西園マーハ文／監修
WILLこども知育研究所／編著
保育社 2022年

精神疾患は生涯のうちにおよそ4人に1人が経験するといわれています。特に若い世代に多い拒食症や過食症などの摂食障害について知ることができます。心の健康チェック、心のSOSを感じたときの相談先なども掲載。シリーズで、うつ病、不安症、統合失調症もあります。

493

3. デジタル資料・情報を使って調べよう！

理化学研究所ホームページ

<https://www.riken.jp/pr/kids/>

● 小中高生向けコンテンツ > 映像

最先端科学研究の中から、ひとつの研究分野を取上げ、その基礎知識から最新の研究現場まで掘り下げて詳しく紹介する「科学のフロンティア」シリーズなどがあります。

● 小中高生向けコンテンツ > 読み物

「理研の博士と考えよう！」では小学4年生から中学生を対象に、さまざまな分野の理研の博士たちが、わかりやすく研究内容を解説しています。ヒトの細胞や臓器についてイラストで最新の研究成果がわかります。

Yahoo! きっず ココロとカラダのことを学べるココカラ学園

<https://kids.yahoo.co.jp/sei/>

「ココロ」と「からだ」に関する小学生の疑問に応えるサイトです。性について気になる人にもぴったり！

「相談室」のページでは、困ったときにメールやラインや電話などで相談できる窓口を紹介しています。

● 図書館

「ともだち」「赤ちゃん」「いろいろな性」「プライベートゾーン」などのキーワードを選ぶと、気になる質問とその答えが見つかります。「脱毛」や「プチ整形」などの疑問に答えるコーナーもあります。

● 中央校舎 ココカラ学園クイズ

悩んでいる友達を助けるストーリーをたどって、「ココロ」と「からだ」について、クイズをときながら学べます。低学年向けと高学年向けの2種類のクイズがあります。



調べものをするときのポイント

- ◆インターネット上の情報は、信頼できる情報か、いつの情報かを、特によく確認しよう。
- ◆調べたら、本やデジタル資料の情報(タイトル・作者・出版社・出版年・URL・アクセスした日など)はメモをとろう。まとめるときに、「参考資料」として書くのじゃ！