

[2026年7月]

金沢市図書館 調べるための道しるべ

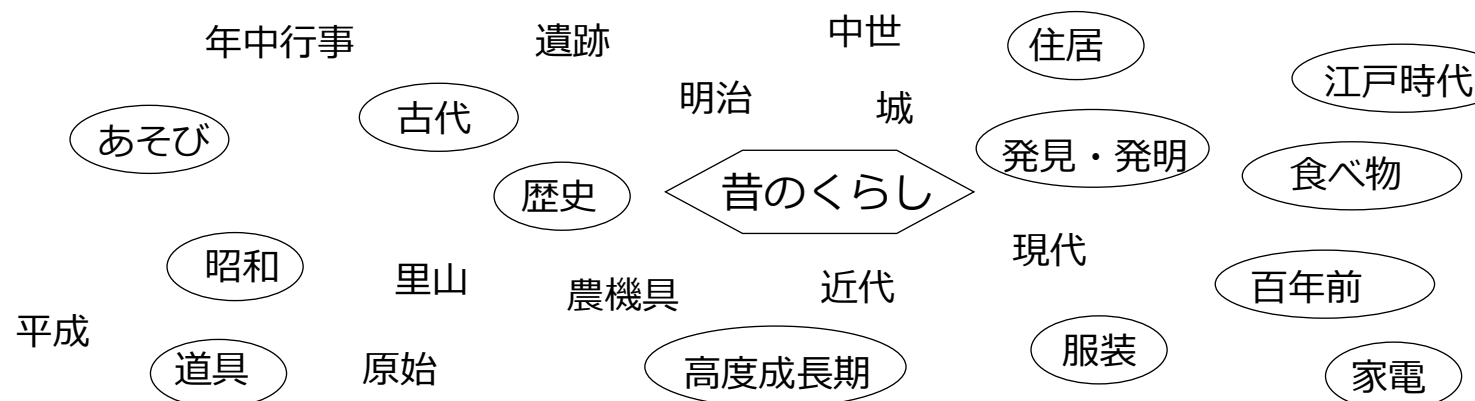
昔のくらし

について調べよう！



調べもの仙人 しるべえ

0. キーワード を見つけよう！



PDF版は
こちら！

うら面のサイトに
かんたんにアクセス
できるぞ！

基本的な知識が手に入ると、もっと多くのキーワードが見つかるよ

『ビジュアルでつかむ！
くらしの歴史』 全5巻

西谷 大／総監修
ほるぷ出版 2025、2026年

日本のそれぞれの時代の人々の衣食住や道具、社会のようすがわかりやすくまとめられています。くわしく調べたい時代やテーマを見つけるのにも役立ちます。

<請求記号・背ラベル>

210



1. 本を使って調べよう！

昔の道具

<請求記号・背ラベル>

『昔の道具これってどう使う？』全2巻

新田 太郎／監修
G a k k e n 2026年

今は見ることのなくなった不思議な見た目の昔の道具。その使い方や当時の暮らし、道具の長所・短所、今の暮らしとのちがいについて解説します。

383

服装の歴史

『ビジュアル日本の服装の歴史』全3巻

増田 美子／監修
ゆまに書房 2018、2019年

原始時代の衣服の始まりから現代までの日本の服装の発展や歴史がわかります。図や写真、言葉の説明も多くのっています。

383

昔の子どもの遊び

『やってみよう！むかしのおそび』全8巻

ポプラ社 2016年

昔から多くの子どもたちに親しまれてきた遊び（こま、けん玉、おはじき・ビー玉、たこあげ、あやとり、おりがみ、お手玉、竹うま、竹とんぼ）がイラスト付きで紹介されています。

384



調べものをする時のポイント

- ◆ 目次(もくじ)や索引(さくいん)を使って、調べたいことが書いてあるページを探すとよいぞ。年表や地図、グラフなどの図、写真も要チェックじゃ！
- ◆ 1冊の本だけでなく、別の作者の本や他の関連本、デジタル資料も調べてみるのじゃ。もっといろいろなことがわかるかもしれないぞ。たくさんの資料をくらべてみよう！

2. デジタル資料・情報を使って調べよう！

昔の暮らし・昭和・高度成長期

NHKアーカイブス回想法ライブラリー

<https://www.nhk.or.jp/archives/kaisou/>

● むかしの暮らし	● むかしの道具
1940～1950年代および1960～1970年代の「学校」、「子どもの遊び」、「庶民の楽しみ」、「家庭」、「仕事」、「交通」、「街の様子」をそれぞれのカテゴリーに分けて当時の動画を紹介しています。	昭和初期から中期に家庭で使われていた道具を動画とあわせて紹介しています。

昔の暮らし（動画）

動画を見て調べよう！ 昔の道具と暮らし（横浜市立歴史博物館）

<https://www.rekihaku.city.yokohama.jp/kids/child/search/movie.html>

「せんたくをする」、「ごはんをたく」、「あたたまる」など、昔の人々の様子がイメージしやすいように、道具を使用しながら説明をしたり、使っていた方が思い出を話したりしながら、動画で紹介しています。

金沢の昔の暮らし

金沢くらしの博物館

<https://www.kanazawa-museum.jp/minzoku/kanazawa/index.html>

● 金沢の暮らし

金沢の風習や郷土のお菓子、金沢ことばなどが調べられます。「ちょっと昔の金沢」のページでは、市内の昔の建物や風景の写真が見られます。

3. “実物”を調べよう！

昔の暮らし・家電

金沢暮らしの博物館

<https://www.kanazawa-museum.jp/minzoku/>

金沢の町家の暮らしを思わせる生活用品や、戦後の大きな生活様式の変化を象徴する電化製品、金沢の人生儀礼や年中行事などに使われた品々、職人道具などを展示しています。

石川県の歴史

石川県立歴史博物館

<https://ishikawa-rekihaku.jp/>

石川の原始から現代までを、各時代の象徴的なテーマを軸にした「歴史展示」と、風土に根ざした祭り文化を紹介する「民俗展示」を行っています。常設展では、県内のお祭りを体感できるスクリーン映像や、昭和の茶の間を再現したコーナーなどがあり、歴史のおもしろさをより味わうことができます。

江戸時代

長町武家屋敷跡（公益社団法人 石川県観光連盟）

https://www.hot-ishikawa.jp/spot/detail_5962.html

江戸時代に武士が暮らしていた武家屋敷あとが残っています。武士のくらしがわかる前田土佐守（とさのかみ）家資料館や金沢市足輕（あしがる）資料館、古い薬屋を移築した金沢市老舗（しにせ）記念館、大野庄用水などを見ることができます。休憩館で観光ボランティアガイド「まいどさん」に案内をお願いすることもできます。



調べものをするときのポイント

- ◆インターネット上の情報は、信頼できる団体や知識をもった人が発信している情報か、いつの情報かを、特によく確認しよう。
- ◆調べたら、本やデジタル資料の情報（タイトル・作者・出版社・出版年・URL・アクセスした日など）をメモしておこう。まとめるときに、「参考資料」として書くのじゃ！